



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.
11 rue de Prinquiau
44100 NANTES
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44
e-mail : ass.adpla@wanadoo.fr
web : <http://adpla.fr>

PARKIN'SONNE INFOS 44 N°93 DECEMBRE 2021

Sommaire

Le mot de la Présidente

page 1

Dates à retenir

page 2

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis le début du confinement, notre ADPLA est en « stand by ». Les salles municipales ont été fermées au public et les activités qui y étaient programmées ont dû être annulées (dont notre important CA du 21 novembre). Seuls les contacts téléphoniques ont pu être envisagés. Les mails restent parfois difficiles à gérer pour certains.

Nos adhérents font partie d'une population à risque non seulement à l'égard du Covid mais aussi en raison de «l'illectronisme» : ce nouvel handicap moderne et barbare qui frappe insidieusement bon nombre d'entre nous et nous empêche d'utiliser le «numérique».

.....Pas de vaccin..... et la seule bonne volonté souvent ne suffit pas. Nous devons donc utiliser «le bouche à oreille» téléphonique le plus agréablement possible en ne laissant aucun de nous connaître la solitude, l'isolement, l'ennui et parfois même l'angoisse.

- Courage à toutes et à tous.
- Prudence si un «Corona» rôde autour de chez vous.
- Et osons malgré tout un joli sourire derrière notre masque.

En cette fin d'année, j'appelle chacun à donner le meilleur de lui même pour participer activement à notre vie associative.

- Soyez nombreux à remplir les documents joints à ce journal. Le futur reste encore incertain mais nous devons avant tout nous projeter dans l'avenir pour pérenniser notre efficacité auprès des adhérents.
- Que vos fêtes de fin d'année soient des plus agréables possibles malgré les circonstances.
- Et... A vous : Tous mes vœux les plus chaleureux et les plus sincères.

La présidente : Annick Le Brun

Sans oublier ...

NOTRE TRADITIONNELLE GALETTE SAMEDI 23 JANVIER

Remplir et retourner le document joint au journal



DATES A RETENIR

Café ADPLA

Groupe d'échanges en toute convivialité

Salle Vivaldi 103 rue du Corps de garde 44100 NANTES– Bus 23 arrêt « repos de chasse »

Samedi 9 Janvier 2021 – 14 h 30 à 16 h 30

Samedi 13 Mars 2021 – 14 h 30 à 16 h 30

Samedi 15 Mai 2021 – 14 h 30 à 16 h 30

Les adhérents intéressés par l'activité doivent se faire connaître lors de la permanence du mardi après-midi de 14 h à 17 h au siège social - tél : 02 40 48 23 44

CA

9 janvier 2021 - 13 février 2021 - 20 mars 2021

Assemblée Générale

Samedi 10 AVRIL 2021

Les renseignements définitifs vous seront communiqués lors de la convocation

Gymnastique de Maintien Entretien Equilibre

1^{er} trimestre 2021, les lundis de 14h45 à 15h45 :

25 janvier ; 1, 8, 15 février ; 15, 22, 29 mars

rue Conan Mériadec Maison des associations tram ligne 2 et 3 arrêt Vincent Gâche

Les séances seront assurées par le groupe associatif « Siel Bleu » spécialisé dans la gymnastique adaptée aux situations de fragilité physique...Au cas par cas... Donc : pas de performance... pas de compétition... mais le désir et la compétence pour faire retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie, créer du lien social ou tout simplement redonner le sourire à ceux qui l'avaient oublié. Les mouvements seront adaptés, aux besoins et à l'envie de chaque personne qu'elle soit âgée, en situation de handicap ou aidante.

Nous vous souhaitons nombreux à venir bénéficier de cette nouvelle aventure collective.
Pour vos transports pensez à contacter Proxitan et à déposer un dossier en fonction de vos difficultés.
La carte d'invalidité à 80% est nécessaire.

TARIF 2021 : adhérent(e) 115€ l'année en 2 chèques (60€ retiré en janvier et 55€ en juin)

Couple adhérent : 160€ l'année en 2 chèques (80€ retiré en janvier et 80€ en juin)