



# ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.  
11 rue de Prinquiau  
44100 NANTES  
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44  
e-mail : [ass.adpla@wanadoo.fr](mailto:ass.adpla@wanadoo.fr)  
web : <http://adpla.fr>

## PARKIN'SONNE INFOS 44 N°91 MARS 2020

### ASSEMBLEE GENERALE DES ADHERENTS DE LOIRE-ATLANTIQUE

Chers(ères) Adhérents(tes).

Nous vous informons que l'Assemblée Générale Ordinaire de l'Association de Parkinsoniens de Loire Atlantique ( ADPLA ) se tiendra le :

**SAMEDI 14 Mars 2020 à 10 H 30**  
**Salle Associative du Port Boyer – 80 rue du Port Boyer 44300 Nantes**  
**Bus n°23 (Haluchère –Batignolles –Mendès France –Bellevue) Arrêt Port Boyer**

### ORDRE DU JOUR DE L'AG ORDINAIRE

- **RAPPORTS MORAL et d'ACTIVITE** : discussion et vote des rapports
- **RAPPORT FINANCIER** : discussion et vote du compte de résultat et bilan 2019 - Prévisionnel 2020 .
- **ELECTION du CA** : renouvellement annuel. Les membres du CA sortants peuvent représenter leur candidature. Il est également nécessaire que de nouveaux adhérents se présentent pour alléger la tâche de chacun.
- **ELECTION des contrôleurs aux comptes**
- **QUESTIONS DIVERSES**

**Faites acte de candidature au Conseil d'Administration en nous retournant l'Appel à candidature joint, pour le 9 Mars 2020**

### MODALITES PRATIQUES

- Les personnes qui ne pourront assister à l'Assemblée générale seront aimables de remplir et de nous retourner le (les) pouvoirs joint(s) pour le 9 MARS au plus tard.
- Si vous avez souscrit une cotisation « couple » vous bénéficierez de 2 pouvoirs dans cet envoi.
- Seuls les adhérents ou la personne qui les représente, à jour de leur cotisation 2019 et les nouveaux adhérents de 2020 sont admis à prendre part aux votes.
- L'assemblée choisit son mode de scrutin : vote à main levée ou à bulletin secret.

Avec le plaisir de vous rencontrer très bientôt et très nombreux, nous vous prions de croire, chers (ères) adhérents (es) à nos meilleurs sentiments.

**Apéritif et plateau repas (à la demande) clôtureront ces moments de travail.**

## **RAPPORT MORAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 14 MARS 2020**

A l'heure de notre bilan annuel, nous constatons que les rangs de nos adhérents continuent à s'éclaircir et que l'évolution de la maladie n'échappe à aucun d'entre nous.

Les jeunes parkinsoniens hésitent à se reconnaître dans un collectif de malades. Souvent, ils nient leur maladie, cherchent parfois à la cacher ou n'acceptent pas leur futur handicap qu'ils savent malgré tout inexorablement invalidant. Ils veulent maintenir leurs liens sociaux et professionnels.

Malgré ce constat, notre association se doit de continuer sa mission d'information et de soutien avec des potentialités humaines qui deviennent de plus en plus modestes. Cependant, notre volonté et notre détermination aideront à résoudre nos difficultés.

Nous devons rester présents auprès de nos adhérents qui ne peuvent plus se déplacer, qui se trouvent trop éloignés de notre siège social ou de nos lieux d'activité.

Malheureusement, force est de constater que nos volontaires, tous bénévoles et valides ne sont plus en nombre suffisant pour mener à bien cette mission. Nos antennes de Saint Nazaire et de Clisson n'existent plus.

Notre association est née en 1987 grâce à un instituteur de Saint Nazaire. Elle a désormais 33 ans... A l'époque personne ne s'intéressait à Parkinson et surtout pas « les pouvoirs publics ». Les malades à un stade évolué étaient internés en psychiatrie.

Nous étions, alors, les seuls sur le département à apporter information et soutien aux personnes atteintes de la maladie grâce aux conférences médicales, aux journées d'échanges, aux moments festifs, à notre chorale « un chœur des coeurs », à nos séances de maintien et d'équilibre, sans oublier notre participation financière régulière aux recherches INSERM du CHU de Nantes.

Aujourd'hui, les pouvoirs publics ont pris le relais : la maison des aidants de Nantes ainsi que les 21 CLIC qui couvrent désormais tout le département font un travail remarquable avec du personnel salarié, formé, compétent qui se montre d'une grande disponibilité.

Aujourd'hui, aussi, on pourrait donc penser que notre mission a été accomplie et que le moment est venu de « tirer notre révérence » !!!

Toutefois, si l'on peut constater que nos missions initiales sont actuellement assurées par d'autres secteurs, c'est reconnaître que notre association a su assumer son rôle et que désormais, il ne convient plus de faire à la place des institutions ou organismes officiels mais de rester vigilants et parfois critiques sur leur façon de faire, de conserver des liens de proximité pour construire une nouvelle forme de solidarité faite d'entraide, de compréhension, d'acceptation de l'autre dans sa différence, de sympathie et même souvent de véritable amitié. Ce sont nos valeurs...

Aujourd'hui, nous sommes réunis en assemblée générale. C'est le moment de rassembler nos idées, nos propositions et de faire part de notre désir de nous investir chaque jour un peu plus pour donner à notre association visibilité, développement et efficacité.

Pour ma part, je tiens à vous remercier pour votre présence, pour les dons que vous avez si généreusement offerts pour soutenir la recherche.

Merci aussi à toute l'équipe qui s'est dévouée à tous moments pour dynamiser notre association et à nos vérificateurs aux comptes qui ont su porter un regard bienveillant, attentif et critique sur nos finances.

La présidente : Annick Le Brun

## **RAPPORT D'ACTIVITE 2019**

Notre association (ADPLA) est une association d'entraide et de soutien aux malades et à leurs familles. C'est une association loi 1901 à but non lucratif géré exclusivement par des bénévoles. Elle se veut indépendante de toute idéologie philosophique, politique et religieuse, de tout pouvoir commercial ou médical.

- L'ADPLA se veut avant tout être un acteur du lien social entre les malades. A ce titre, elle organise des moments forts, comme :

#### **La galette des rois :**

Cette manifestation permet la rencontre d'adhérents que l'absence de mobilité ou l'isolement gardent à l'écart des autres activités de l'association. Elle fait appel à un budget couvrant les frais de location de salle et le

recours éventuel à des animateurs. Chaque année, elle est agrémentée de notre traditionnelle « Bourriche » dont le bénéfice vient en partie couvrir les frais. La manifestation est offerte gratuitement aux participants.

-L'ADPLA développe un soutien aux malades grâce à 2 activités :

#### **Une activité gymnique adaptée,**

animée par une kinésithérapeute, Hélène Souty, ouvert à tous, malades et aidants. Elle se déroule le lundi après midi à Nantes.

Elle regroupe environ de 12 à 15 participants sur 35 séances. Un repas au restaurant rassemble chaque année les participants dans le courant du mois de juin. L'ambiance sympathique y est assurée.

**Le café ADPLA :** L'association apporte également un soutien psychologique aux malades et aux aidants. Ce moment, qui se veut aussi être convivial, est animé par une psychologue clinicienne. La parole est libre et doit être conservée au sein de la confidentialité du groupe. Les participants ( de 12 à 18 ) apprécient ce temps d'échanges chargé d'émotion et régulé par la présence de la psychologue. L'activité est financée par le don d'une adhérente.

-L'ADPLA apporte de l'information aux adhérents :

**La tenue d'une permanence** à son siège social le mardi après midi de 14h à 17h sauf pendant les vacances scolaires, par la présidente Annick Le Brun et Jacques Bossis ; ils assurent l'accueil des visiteurs, le traitement des messages du répondant, la relève du courrier et le travail de secrétariat.

services ou structures pour les malades sur le département, se fait le relais de l'activité de la maison des aidants et de certains CCAS ou CLIC.

#### **La diffusion du journal Parkin'sonne info 44.**

Outre l'information sur les dates à retenir, le journal propose des articles d'informations techniques ou médicales, annonce l'ouverture de

-La contribution à la diffusion du journal **Le Parkinsonien Indépendant.**

-La rénovation de son **site internet** grâce à un mécénat de compétences. Son adresse est <http://adpla.fr>. La mise à jour de ce site doit être faite régulièrement.

#### **-Information et formation des personnels**

Mieux connaître la maladie, mieux la faire connaître est aussi notre but.

Le 8 Mars 2019, nous avons été invités par le **CCAS de la Chapelle sur Erdre** à faire une information sur le Parkinson.

Tout s'est bien passé et nous avons obtenu 3 adhésions.

**Participation à l'élaboration d'un livret sur la maladie de Parkinson** dans les locaux du conseil départemental à l'initiative de l'ARS et de la MAIA (Méthode d'action pour l'intégration des services de soins dans le champ de l'autonomie issue d'échange et de coordination) 3 réunions ont eu lieu les 7 Mars, 5 Juillet, 11 Octobre. La rédaction est désormais en phase terminale.

-L'ADPLA est reconnue comme représentative des malades parkinsoniens. A ce titre, elle développe plusieurs activités :

**L'association est adhérente du CECAP** (comité d'entente et coordination d'associations de parkinsoniens). Par son intermédiaire elle

contribue à la recherche fondamentale en laboratoire par l'attribution de bourses aux jeunes chercheurs de l'INSERM.

**Les vacances CECAP** : Cette année, elles ont été organisées par le département de la Manche à Blainville sur mer du 29 Septembre au 5 Octobre. La semaine s'est déroulée dans une ambiance détendue et chaleureuse agrémentée de plusieurs sorties et visites de la région (le Mont Saint Michel, Villedieu les Poêles, les sites de conchyliculture) sans oublier, en soirée, les apéro en musique, le loto, et les danses.

**Le concert** donné par la chorale « un chœur des cœurs » qui nous a fait bénéficier d'un don de 300€.

**L'organisation de moments festifs** : le 2 Septembre, croisière à bord de la péniche verte avec déjeuner sur le plan d'eau de Sucé sur Erdre.

**La visite du site des Renaudières** à Carquefou le 16 Mai .

### **GALETTE DES ROIS**

*Ce moment festif s'est déroulé dans la bonne humeur, les animations (bourriche, quizz, chants) ont divertit la trentaine de personnes présentes.*



## **DATES A RETENIR**

### **Café ADPLA**

Le prochain est fixé au **Samedi 4 Mars**  
Salle Vivaldi - 103 rue du Corps de garde - quartier Contrie NANTES  
*Un rappel vous sera transmis par mail par Françoise*

### **Gym**

**Les Lundis 4 et 27 Avril**  
(Le 13 est un jour férié et le 20 la salle est remise exceptionnellement à la disposition de la direction de la vie associative de Nantes.)  
Le traditionnel **repas annuel** se tiendra en **Juin**. Les date et lieu restent à préciser

### **Semaine de Vacances CECAP**

**Du 20 Septembre au 26 Septembre 2020**  
**Village Vacances "Azureva " 20 rue Penn ker lae**  
**29910 TREGUNC**  
*390 € séjour complet (assurance annulation comprise)*  
*feuille d'inscription dans le Parkinsonien Indépendant n°78*

## **BILAN FINANCIER 2019**

L'exercice 2019 de l'ADPLA s'achève sur un déficit de 2 238 euros. Cet état s'explique pour partie par 3 raisons spécifiques à 2019 :

- le report sur 2019 d'une charge relevant de l'exercice 2018 d'un montant de 1 205 euros. Cette dépense correspond au reversement à CECAP de dons perçus en 2018 pour la Recherche.

- le déficit de l'activité Gymnastique d'un montant de 420 euros. Cet écart est imputable à la mécanique financière de cette activité, qui fonctionne sur une année scolaire (au rythme des réservations de salles municipales) et fait l'objet de versement de 2 chèques mis en encaissement en septembre de l'année civile et en février de l'année suivante. L'exercice 2019 enregistre les seuls chèques encaissés sur l'année comptable. Ce mouvement induit en 2019 un manque de 250 euros qui devrait disparaître en 2020.

- le renouvellement du parc informatique (achat de 2 ordinateurs).

Déduction faite de ces 3 opérations non renouvelables, le déficit est de 255 euros.

Noter par ailleurs l'inscription d'une provision pour facture non parvenue correspondant aux derniers honoraires de la psychologue qui animait le Café ADPLA. Cette inscription est compensée par une reprise sur la provision constituée au décès de Jean-Jo.

Noter également le montant de 2 550 euros de dons alloués pour la Recherche, qui ne passent pas par le budget de l'ADPLA et sont versés directement à CECAP.

Cependant l'attention doit être attirée sur l'évolution des dépenses propres aux activités de l'ADPLA (en dehors des échanges financiers avec CECAP-AGP). Ces dépenses passent de 5 334 euros en 2018 à 6 671 euros en 2019 (hors charge sur exercice antérieur). Cette évolution doit alerter sur la contribution demandée aux participants aux différentes activités et événements.

Ainsi l'activité Gymnastique est légèrement déficitaire en année pleine (-200 euros). L'activité du Café ADPLA est gratuite pour les participants et devrait voir son coût augmenter avec l'arrivée d'une nouvelle psychologue. Les événements organisés en 2019 n'ont pas été intégralement compensés par les contributions.

C'est une **réflexion globale sur l'équilibre financier de l'ADPLA** qui doit être menée, sans que cela ne doive limiter l'activité de l'association au bénéfice des adhérents.

**En 2020 il est décidé de renouveler la demande de subvention auprès du conseil départemental**, la forte participation de l'ADPLA à l'élaboration du cahier sur la maladie de Parkinson pouvant justifier cette reprise d'une aide départementale.

Au 31/12/2019, le **solde du compte courant** est de 104,72 euros.

**Le solde du livret A** est de 20 184,41 euros (après une reprise de 1 000 euros en cours d'exercice).

DEPENSES			RECETTES		
	CA 2018	CA 2019		CA 2018	CA 2019
ENTRETIEN EQUIPEMENT	48	528	ADHESIONS ADPLA	1 194	1 104
FOURNITURES ADMINISTRATIVES	409	273	GYM NANTES	1 015	885
LOCATIONS	80	93	PRODUITS EVENEMENTS	450	868
HONORAIRES KINE	1 314	1 305	CONTRIBUTION BENEVOLAT	327	537
HONORAIRES CAFE ADPLA-PROVISION	540	450	DONS ADHERENTS	960	1 304
IMPRESSION/DOCUMENTATION	196	433	DONS EXTERIEURS	55	350
FRAIS DEPLACEMENTS	987	1 063	PRODUITS FINANCIERS	159	155
EVENEMENTS	600	1 390	PRODUITS EXCEPTIONNELS		20
INTERNET	336	336	REPRISE SUR PROVISION	720	450
TELEPHONE	360	369			
AFFRANCHISSEMENTS	424	341			
SERVICES BANCAIRES		45			
COTISATIONS ASS AUTRES	40	45			
CHARGES SUR EXERCICE ANTERIEUR		1 205			
<b>S/TOTAL 1,</b>	<b>5 334</b>	<b>7 876</b>		<b>4881</b>	<b>5672</b>
REVERSEMENT ABONNEMENTS AGP	791	728	ABONNEMENTS AGP	756	693
REVERSEMENT COTISATION CECAP	525	507	COTISATIONS CECAP	525	507
REVERSEMENT DONS RECHERCHE		392	DONS RECHERCHE	1 205	392
<b>S/TOTAL 2</b>	<b>1 316</b>	<b>1 627</b>		<b>2 486</b>	<b>1 592</b>
<b>TOTAL</b>	<b>6 650</b>	<b>9 503</b>		<b>7 367</b>	<b>7 264</b>
PIRIAC	18 562			16 420	
<b>RESULTAT DE L'EXERCICE (DEFICIT)</b>				<b>-1 426</b>	<b>-2 238</b>
<i>pour mémoire (hors budget ADPLA) DONS RECHERCHE VERSES DIRECTEMENT A CECAP</i>					<b>2 550</b>