



# ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.  
11 rue de Prinquiau  
44100 NANTES  
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44  
e-mail : [ass.adpla@wanadoo.fr](mailto:ass.adpla@wanadoo.fr)  
web : <http://adpla.fr>

## PARKIN'SONNE INFOS 44 N°89 OCTOBRE 2019

### Sommaire

Le mot de la Présidente	page 1	La vie de l'association	page 1
Dates à retenir	page 2		

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La rentrée s'est faite.....Après une chaleur estivale qui semblait ne plus vouloir nous quitter .Tant mieux ! direz vous.

Un peu de fraîcheur eût été parfois nécessaire pour nous donner un peu plus de tonus. Juillet et Août ont été d'un calme olympien et j'espère que chacun d'entre vous a pu et su profiter de moments apaisants et réconfortants en compagnie de parents et amis autours de nombreuses grillades.

Malheureusement, certains parmi nous, rattrapés par la maladie, n'ont pu profiter de ces moments festifs. Mes pensées ont souvent été auprès d'eux.

Dans ce journal, Jacques nous fera un compte rendu de ce que fut notre sortie sur l'Erdre a bord de la péniche « Cap vert ».

Le 19 septembre s'est tenu notre premier CA de la rentrée avec, à l'ordre du jour, la programmation de nos prochaines activités.

La semaine de vacances «CECAP» s'est déroulée du 29 septembre au 5 octobre à

Blainville sur Mer dans La Manche : une semaine très attendue par nos fidèles participants qui y trouvent, chaque année, détente, réconfort, dans la bonne humeur et l'entraide. A noter, cependant, que la pluie et le vent n'ont pas voulu nous quitter et on se souviendra particulièrement d'une douche sans précédent, lors de la visite du Mont St Michel. Lors de notre AG CECAP extraordinaire, suite au décès de notre ami et Président national Jean Graveleau, nous avons réélu un nouveau bureau. Quelques variantes seront apportées dans l'organisation précédente. Que l'équipe d'Ille et Vilaine reçoive nos plus profonds remerciements pour leur décision.

Vous trouverez également dans ce journal les « dates à retenir » pour les mois prochains et que chacun retienne dès à présent que notre galette aura lieu le 18 Janvier 2020 dans notre traditionnelle salle du « Port Boyer ». Dès à présent, je vous souhaite d'Y'être nombreux.

Annick Le Brun

### LA VIE DE L' ASSOCIATION

Ils sont venus en tram ou en bus, d'autres en voiture. Le train a également eu ses adeptes ce lundi 2 septembre 2019, jour de la rentrée des classes pour une **CROISIÈRE EN PENICHE SUR L'ERDRE**

Au point de rendez-vous, nous patientons sur le quai quelques instants dans la fraîcheur de ce petit matin presque automnal, puis le groupe d'une vingtaine de personnes embarque à bord de la «péniche verte» pour une croisière sur l'Erdre que François 1er appelait « la rivière la plus belle de France ».

Après un bref rappel des consignes de sécurité, le bateau, doucement, quitte sa place d'amarrage et se positionne dans l'axe du tunnel de façon à rejoindre le quai de Versailles. A cet endroit l'Erdre est canalisée entre le quai Malakoff et le quai Ceineray. C'est le tunnel Saint-Félix.

Sortie du tunnel, nous naviguons vers l'amont de la rivière en contemplant les cossues constructions contemporaines qui défilent doucement. Ce matin une activité inhabituelle règne sur les rives. « Les Rendez-vous de l'Erdre » viennent de se terminer, alors place au démontage et à l'évacuation des matériels.

La navigation est paisible, nous passons sous le pont Saint-Mihiel, en pierre et acier construit en 1913 pour remplacer une passerelle en bois. Sur la passerelle piétonne « Barbusse » des promeneurs déambulent. Puis nous passons sous le pont du Général de la Motte-Rouge, œuvre de l'ingénieur Jean Résal et construit en 1885. Son nom vient du Général de la Motte-Rouge qui a commandé le 15<sup>ème</sup> corps d'armée stationné à Nantes. Le pont de la Tortière : l'actuel ouvrage inauguré en 1977 remplace un pont en brique et pierre construit en 1876 et ouvert à la circulation en 1878. Le pont de la Jonelière, est un viaduc ferroviaire (ligne Tram-Train Nantes Chateaubriant fermée en 2008 et rouvert en 2014). Enfin le pont contemporain de l'autoroute A11.

L'air est vif, un petit vent très frais nous cingle le visage. Sur le pont de la péniche, le groupe de passagers est bien tranquille, reste « stoïque » et contemple de loin le paysage agrémenté de quelques châteaux et « folies » :

les châteaux de la Desnerie, de la Poterie, de la Gacherie, de la Couronnerie, de la Gandonnière, de Gachet... certains sont plus ou moins cachés par un écran de verdure.

L'objectif est de rejoindre le plan d'eau de Sucé sur Erdre pour le déjeuner à quai, à bord de la péniche. Le repas est servi sans tarder dans la salle du pont inférieur.

Là, une surprise nous attend. Avec bonheur, Serge, nous annonce la naissance de son petit-fils Marius. Il nous offre l'apéritif et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous levons nos verres en l'honneur du nouveau né et de sa famille.

Le repas à peine terminé, nous voilà repartis, direction : Nantes.

Maintenant, la température est devenue très agréable : dans le ciel bleu, un beau soleil de fin d'été réchauffe l'atmosphère. Les participants en profitent pour prendre un bain de soleil, ou discutent en petits groupes.

Un petit bémol : nous avons regretté l'absence de commentaires de la part du responsable qui n'a pas joué un rôle de guide touristique.

Ce fut une journée agréable : Vivifiante le matin décontractée et sympathique sur le retour au quai Malakoff. A refaire .....



## Galette des rois

**Samedi 18 janvier à 15 Heures** Salle associative du Port Boyer  
*des compléments d'information seront apportés dans le journal de décembre*

## Café ADPLA

Après-midi d'échange autour d'un café le : **30 Novembre 2019**  
103 rue du Corps de garde – salle Vivaldi – quartier Contrie

## CA

**19 Octobre - 16 Novembre - 14 Décembre 2019**