



# ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.  
11 rue de Prinquiau  
44100 NANTES  
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44  
e-mail : [ass.adpla@wanadoo.fr](mailto:ass.adpla@wanadoo.fr)  
web : <http://adpla.fr>

## PARKIN'SONNE INFOS 44 N°87 MARS 2019

### ASSEMBLEE GENERALE DES ADHERENTS DE LOIRE-ATLANTIQUE

Chers(ères) Adhérents(tes).

Nous vous informons que l'Assemblée Générale Ordinaire de l'Association de Parkinsoniens de Loire Atlantique ( ADPLA ) se tiendra le :

**SAMEDI 30 Mars 2019 à 10 H 30**  
**Maison de quartier de la Bottière - 147 route de Sainte Luce 44300 Nantes**  
**Tram ligne 1 arrêt Souillarderie - Bus n°11 arrêt Bois Robillard**

### ORDRE DU JOUR DE L'AG ORDINAIRE

- **RAPPORTS MORAL et d'ACTIVITE** : discussion et vote des rapports
- **RAPPORT FINANCIER** : discussion et vote du compte de résultat et bilan 2018 - Prévisionnel 2019 .
- **ELECTION du CA** : renouvellement annuel. Les membres du CA sortants peuvent représenter leur candidature. Il est également nécessaire que de nouveaux adhérents se présentent pour alléger la tâche de chacun.
- **ELECTION des contrôleurs aux comptes**
- **QUESTIONS DIVERSES**

**Faites acte de candidature au Conseil d'Administration en nous retournant l'Appel à candidature joint, pour le 20 Mars 2019**

### MODALITES PRATIQUES

- Les personnes qui ne pourront assister à l'Assemblée générale seront aimables de remplir et de nous retourner le (les) pouvoirs joint(s) pour le 25 MARS au plus tard.
- Si vous avez souscrit une cotisation « couple » vous bénéficierez de 2 pouvoirs dans cet envoi.
- Seuls les adhérents ou la personne qui les représente, à jour de leur cotisation 2018 et les nouveaux adhérents de 2019 sont admis à prendre part aux votes.
- L'assemblée choisit son mode de scrutin : vote à main levée ou à bulletin secret.

Avec le plaisir de vous rencontrer très bientôt et très nombreux, nous vous prions de croire, chers (ères) adhérents (es) à nos meilleurs sentiments.

**Apéritif et plateau repas (à la demande) clôtureront ces moments de travail.**

## **RAPPORT MORAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 30 MARS 2019**

A l'heure du bilan, force est de constater que l'effectif de notre association diminue.

La moyenne d'âge augmente et les rangs s'éclaircissent. Cette année encore nous avons regretté la disparition de plusieurs de nos amis adhérents ainsi que l'évolution de la maladie chez certains autres.

De plus, les jeunes parkinsoniens qui seraient susceptibles d'animer les activités de l'association, hésitent dans la première phase de la maladie à se reconnaître dans un collectif de malades, voulant ainsi maintenir le plus longtemps possible leurs liens sociaux et professionnels. Il leur est également difficile et démoralisant de voir face à eux l'évolution de leur maladie.

Malgré tout, notre association se doit de continuer son action d'information et de soutien avec ses moyens humains modestes mais notre volonté et notre détermination aident à résoudre bien des problèmes.

Nous avons bien pris conscience qu'il nous faut être présents auprès de nos adhérents qui ne peuvent plus se déplacer ou qui se trouvent trop éloignés géographiquement. Nous constatons que nos volontaires bénévoles et valides ne sont pas en nombre suffisant pour mener à bien ce projet. Nous n'avons actuellement personne pour animer nos points rencontres de Saint Nazaire et de Clisson.

Il faut également constater qu'à Nantes, la « Maison des Aidants » ainsi que les 21 CLIC qui couvrent désormais tout le département font un travail remarquable avec du personnel salarié, formé, compétent et qui se montre d'une grande disponibilité.

Notre association a désormais plus de 30 ans. A l'époque, nous étions les seuls sur le département à offrir information et soutien aux parkinsoniens par des conférences médicales, des journées d'échanges, des moments festifs, des interventions auprès des pouvoirs publics, sans oublier notre participation financière régulière aux recherches INSERM du CHU de Nantes. Nous pallions, en la matière, aux carences des pouvoirs publics. Aujourd'hui,

nous pourrions donc considérer que notre mission est accomplie et que le moment est venu de « faire autre chose » ?

Face à ces questionnements, nous avons réuni le 18 Mai dernier un CA élargi à tous les adhérents. La discussion a été riche et si l'on peut constater que nos missions initiales sont désormais assurées par d'autres secteurs, c'est le signe que notre association a joué son rôle et qu'il ne convient plus de faire à la place des institutions ou organismes mais de rester critiques vis-à-vis de leur façon de faire.

Le groupe a décidé le maintien de l'association avec un ajustement des activités : le lien social, le soutien et l'information aux malades doivent être conservés.

Nous devons donc « réduire notre voilure » dans certains domaines et en particulier en ce qui concerne l'organisation des conférences médicales dont la mission est remplie par des acteurs professionnels.

Aujourd'hui, nous sommes réunis en Assemblée générale. C'est le moment de faire part de vos idées et de vos propositions, ce qui permettrait d'ouvrir des horizons plus adaptés à l'attente de nos adhérents et d'assurer visibilité et développement pour notre association.

Pour ma part, je tiens à vous remercier pour votre présence, pour les dons que vous avez si généreusement offerts pour soutenir la recherche. Merci aussi au conseil départemental pour sa généreuse subvention de 1000 €, au cyclo-club de Thouaré pour son don de 150 €.

Merci à toute l'équipe qui s'est dévouée à tous moments pour dynamiser notre association ainsi qu'à nos vérificateurs aux comptes qui ont su porter un regard bienveillant, attentif et critique sur nos finances.

La présidente : Annick Le Brun

## RAPPORT D'ACTIVITE 2018

L'association des parkinsoniens de Loire Atlantique est une association d'entraide et de soutien aux malades et à leurs familles.

Pour que la gestion de l'association soit assurée efficacement et que les décisions puissent être prises rapidement, le conseil d'administration s'est réuni 8 fois en 2018.

Le fonctionnement de l'association repose exclusivement sur le bénévolat.

Durant l'année 2018, l'association a poursuivi son engagement auprès de ses adhérents pour leurs apporter de l'information et du soutien.

- L'ADPLA se veut avant tout **un acteur du lien social entre les malades**. A ce titre, elle organise des moments forts, comme :

➤ **La galette des rois** organisée à Nantes.

Cet après-midi offre l'occasion d'accueillir de nouvelles personnes, et reste un moment privilégié pour une première prise de contact avec l'association.

Depuis l'an dernier et avec l'expérience, nous avons remplacé le temps consacré au spectacle par une animation autour de jeux de connaissances favorisant la participation de tous, malades et aidants.

*+ Ces manifestations qui rythment l'année constituent des activités permettant la rencontre d'adhérents que l'absence de mobilité ou l'isolement gardent à l'écart des autres activités de l'association. Reposant sur la contribution des participants, elles font surtout appel à un budget couvrant les frais de location de salles et le recours éventuel à des animateurs.*

- L'ADPLA développe un **soutien aux malades** par 2 activités prises en charge :

➤ **Une activité gymnique** adaptée, animée par une Kinésithérapeute, Hélène SOUTY, ouverte à tous, aidants et malades, elle se déroule le lundi après-midi à Nantes.

Elle regroupe 15 participants en moyenne sur 35 séances.

Un repas au restaurant a rassemblé comme chaque année (en juin 2018 à Basse Goulaine ) les participants à l'activité gymnique.

➤ **Le Café ADPLA**

L'association apporte également un soutien psychologique aux malades et aux conjoints. La maladie de Parkinson, marquée par des phases on/off est difficilement comprise par l'environnement. Son évolution qui peut

être ralentie mais non maîtrisée pèse dans les relations familiales.

Cependant l'ADPLA offre la possibilité de partager le vécu et le ressenti des malades et de leurs conjoints lors du café -ADPLA.

Six réunions se sont ainsi tenues, le samedi après-midi en 2018, animées par une psychologue, Elsa DEHNE GARCIA.

Le Café-ADPLA rassemble environ de 12 à 18 participants, majoritairement le malade accompagné de son conjoint. Les participants apprécient ce temps d'échanges chargé d'émotion, régulé par la présence active de la psychologue.

Cette activité est financée par le don d'une adhérente.

- L'ADPLA apporte de **l'information aux adhérents** :

➤ **La tenue d'une permanence** le mardi à son siège social (permanence physique et téléphonique), tenue par la Présidente Annick Lebrun et ou Jacques Bossis. Sur les 35 semaines d'ouverture, ils assurent l'accueil des visiteurs, le traitement des messages

du répondeur, la relève du courrier et le travail de secrétariat.

➤ **La diffusion du journal Parkin Sonne** Info 44. Outre l'information sur les dates à retenir, le journal propose des articles d'informations techniques ou médicales

(réglementation sur la carte de stationnement ou information sur les médicaments), annonce l'ouverture de services ou structures pour les malades sur le département, se fait le relais de l'activité de la maison des aidants sur Nantes et de certaines CLIC ou CCAS.

- La contribution et la diffusion d'un journal édité par AGP (**Actualités Générales Parkinsoniennes**).
- La rénovation de son **site Internet** grâce à un mécénat de compétences.

- Information et **formation des personnels** :

Mieux connaître la maladie, mieux la faire connaître et comprendre est aussi notre but.

En 2018, nous ne sommes pas intervenus auprès des organismes de formation des personnels des EPADH ou à domicile par l'intermédiaire des CLIC. Par contre, nous avons participé à une journée d'information sur la maladie à l'EPADH du Ranzay.

Démarche intéressante, avec le médecin de l'EPADH (pour la partie médicale) et nous pour le quotidien.

- L'ADPLA est reconnue comme **représentative des malades parkinsoniens**. A ce titre, elle développe plusieurs activités :

- L'association est **adhérente du CECAP** (Comité d'Entente et de Coordination d'Associations Parkinsoniennes), par l'intermédiaire de qui l'ADPLA contribue à la recherche sur la maladie et la recherche fondamentale en laboratoire, par l'attribution de bourses aux jeunes chercheurs de l'INSERM.

- **Vacances CECAP**

En 2018 nous avons organisé la semaine "vacances CECAP" qui s'est déroulée du 30 septembre au 6 octobre 2018 à Piriac au Moulin de Praillane.

Un total de 49 participants ont été accueillis dans ce centre de vacances, ce qui a permis à tous de changer d'air et de se ressourcer.

La semaine s'est déroulée dans une ambiance détendue et chaleureuse agrémentée de diverses sorties et visites de la région ainsi que des animations le soir (loto, concert "Rêve de mai", Apéritif musical...). Des contacts se sont noués facilement entre les participants des départements représentés.

Son adresse est <http://adpla.fr> . La mise à jour de ce site réalisé en juin 2018 doit être poursuivie.

- **Conférence médicale**

Comme tous les ans, une conférence médicale était prévue dans le cadre de la journée parkinson, avec l'intervention du Professeur Pascal DERKINDEREN et du Professeur GRALL-BRONNEC le samedi 26 mai 2018, salle Jules Vallès. Cette conférence a dû être annulée en raison des manifestations en centre ville ce jour là, compromettant l'accès à la salle Jules Vallès (dans l'enceinte de la médiathèque).

Seul bémol : la trop faible participation de la Loire-Atlantique (5 participants). Durant ce séjour a eu lieu l'Assemblée Générale CECAP. En parallèle des documents obligatoires d'une AG, les deux interventions externes ont été particulièrement appréciées : "initiation aux gestes de premiers secours" par un formateur secouriste de la " Protection Civile" et "Image de soi Histoire d'être" par madame Sophie BERTHELOT Socio esthéticienne.

- **"NOUVEAU" HANDICAP ET TANDEM**

Suite à la rencontre inopinée d'un membre de notre association et du président du Cyclo Club de Thouaré, l'idée de créer une activité tandem avec un pilote non handicapé et un équipier handicapé a été évoquée.

L'activité est en cours de mise en place et est ouverte aux Parkinsoniens.

Le dimanche 3 juin 2018 a eu lieu la fête du vélo avec présentation de l'activité tandem.

## Questionnement sur le devenir de l'ADPLA.

Lors de l'Assemblée Générale ordinaire du 17 mars 2018, Marie-Pierre Girard, Vice Présidente, n'a pu se rendre disponible pour la tenue de l'AG et le regrette. Elle a souhaité transmettre un courrier à la présidente, en demandant qu'il soit fait lecture lors de la séance. Ce courrier a été joint au compte-rendu de l'AG. Ce courrier pose la question du devenir de l'association.

A la suite de la discussion et l'échange d'idées, il est demandé la constitution d'un groupe de travail. Ce groupe de travail est ouvert à tous les adhérents.

Le groupe de travail constitué s'est réuni le 18 mai à 15 heures, il est composé de 20 adhérents et de 4 absents excusés.

Les décisions sont mises au vote. Elles sont adoptées à l'unanimité des participants moins 2 abstentions.

- ✓ **Maintien de l'association avec un ajustement des activités.**
- ✓ **Le lien social entre les malades**
- ✓ **Le soutien aux malades**
- ✓ **L'information des malades**
- ✓ **La formation des professionnels**
- ✓ **La représentation des malades parkinsoniens**

## Réduire la voilure

(retrouver l'intégralité du compte rendu de la réunion du 18 mai 2018 dans le Journal PARKIN'SONNE INFOS 44 N°85 JUIN 2018 )



## *"SEJOUR PIRIAC"*



## **RAPPORT FINANCIER 2018**

Comme prévu, l'activité 2018 a été dominée par la semaine de vacances à PIRIAC en octobre 2018 intégrant les assemblées générales CECAP et AGP.

Cette répartition se confirme en matière financière. PIRIAC représente en effet 73% des dépenses de l'exercice : 18 162 € de dépenses pour Piriac sur un total de dépenses de 26 790 €.

L'activité en dehors de PIRIAC reste cependant significative sur certains postes.

### **LE COMPTE D'EXPLOITATION 2018**

**Les ressources 2018 hors PIRIAC** (hors échanges avec CECAP et AGP) :

Elles se sont élevées à 3 383 €, en nette décreue par rapport à une année « normale » (# 5 000 €).

Cette année, malgré nos efforts, aucune subvention ne nous a été attribuée. Cela risque de devenir la règle pour les exercices suivants. D'autant plus que la situation financière de l'ADPLA est relativement « confortable ».

Le reste est imputable au nombre d'adhérents qui diminue régulièrement. (69 en 2018, 78 en 2017, 89 en 2016 et 87 en 2015).

L'activité gym reste appréciée et résiste bien avec une petite douzaine de participants (1015 €).

Le niveau des dons est en baisse sensible (2 220 € par rapport à 3 289 € en 2017).

**Les dépenses 2018 hors PIRIAC** (hors échanges avec CECAP et AGP) :

Elles s'élèvent à 2 880 €, ce qui est faible, une année normale se situant plutôt autour de 4 000 €.

Les dépenses sont principalement constituées :

- des frais de fonctionnement courant,
- des charges liées aux manifestations à destination des adhérents : café ADPLA, galettes, journée festive pour un montant de 600 €,
- gym pour un montant de 1 314 €,
- le café ADPLA pour un montant de 540 €.

L'exercice 2018 s'est achevé sur un déficit de 1 426 €.

### **LE BILAN AU 31/12/2018**

Le cumul des résultats antérieurs est positif de 20 946 €. Bien qu'il soit en régression par rapport à l'exercice précédent (22 372 €), la situation financière de l'ADPLA reste confortable.

En effet, cela correspond à 2 années de fonctionnement et nous permet de gérer la trésorerie en toute sécurité.

Au 31/12/2018, l'état des comptes bancaires de l'association (compte courant et livret A) présente un solde positif de 34 193 €.

### **LE BUDGET PREVISIONNEL 2019**

Le budget prévisionnel 2019 revient à la « normale », sans activité exceptionnelle.

Les prévisions budgétaires sont donc basées sur le dernier exercice « normal », c'est à dire l'exercice 2017. Elles sont précisées en annexe.

En conclusion, **le budget prévisionnel 2019** est dans la continuité de l'exercice 2017, avec une volonté affichée de « réduire la voilure » (voir C/R de la réunion du 18/05/2018 sur l'avenir de l'ADPLA).

Toute autre demande des adhérents pourra être prise en compte dans ce cadre budgétaire.

## **LE PROJET PIRIAC**

Les dépenses sont constituées :

- des frais d'hébergement au VVF pour un montant de 15 520 €.
- des frais de séminaires du VVF pour un montant de 1 807 €.
- des frais d'animation du séminaire 1 235 €.

Le détail est décrit en annexe.

Il était prévu que l'ADPLA finance à hauteur de 4 000 € le projet PIRIAC.

En fait, il est seulement nécessaire de contribuer de 1 425 € pour équilibrer le PROJET PIRIAC.

Le fait de faire payer intégralement ou quasi intégralement les frais d'hébergement aux participants limite les marges financières. En effet, ces frais représentent une part très importante du budget (environ 85%).

Pour financer plus significativement ce type de projet, il faudrait que l'ADPLA contribue directement au financement de l'hébergement. Cela permettrait ainsi de diminuer la contribution des participants.

## RECETTES 2018

Compte de résultat comparatif 2014 2015 2016 2017 2018

ADPLA

V03 du 13/02/19

BUDGET 2019: RECETTES

RECETTES	CA 2014	CA 2015	CA 2016	CA 2017	CA 2018	BP 2019
SUBVENTIONS CPAM SUBVENTION MSA SUBVENTIONS COLLECTIVITES	1 780 €	1 000 €	350 €	1 000 €		350 €
PRODUITS FINANCIERS	300 €	237 €	197 €	178 €	159 €	180 €
PRODUITS FORMATION		100 €		100 €		100 €
PRODUITS EXCEPTIONNELS	791 €					
COTISATIONS ADPLA	1 782 €	1 585 €	1 599 €	1 353 €	1 194 €	1 350 €
DONS ADPLA	1 528 €	1 820 €	1 396 €	1 231 €	1 920 €	1 350 €
DONS ADPLA EXTERIEURS	360 €	285 €	1 630 €	1 835 €	110 €	1 100 €
<i>s/total(1)</i>	<b>6 541 €</b>	<b>5 027 €</b>	<b>5 172 €</b>	<b>5 697 €</b>	<b>3 383 €</b>	<b>4 430 €</b>
ACTIVITES GYM NANTES	978 €	1 437 €	1 185 €	1 344 €	1 015 €	1 040 €
PRODUITS MANIFESTATIONS	1 225 €	1 330 €	1 246 €	1 017 €	450 €	1 000 €
CONTRIBUTIONS BENEVOLAT	878 €	311 €	468 €	519 €	327 €	520 €
<i>s/total(2)</i>	<b>3 081 €</b>	<b>3 078 €</b>	<b>2 899 €</b>	<b>2 880 €</b>	<b>1 792 €</b>	<b>2 560 €</b>
<i>s/total(1+2)</i>	<b>9 621 €</b>	<b>8 105 €</b>	<b>8 071 €</b>	<b>8 576 €</b>	<b>5 176 €</b>	<b>6 990 €</b>
REPRISE SUR PROVISIONS		590 €	360 €		720 €	720 €
ABONNEMENT AGP	1 235 €	1 007 €	969 €	836 €	756 €	830 €
REVERSEMENTS CECAP	684 €	611 €	597 €	600 €	525 €	600 €
DONS CECAP	648 €	20 €	434 €	223 €	190 €	280 €
PIRIAC AG CECAP					16 420 €	
<b>TOTAL</b>	<b>12 188 €</b>	<b>10 333 €</b>	<b>10 431 €</b>	<b>10 235 €</b>	<b>23 787 €</b>	<b>9 420 €</b>
RESULTAT DEFICITAIRE			3 526 €		1 426 €	



DEPENSES 2018

ADPLA  
BUDGET 2019: DEPENSES

v3 du 13/02/2019

DEPENSES	CA 2014	CA 2015	CA 2016	CA 2017	CA 2018	BP 2019
ACHATS EQUIPEMENT	843 €	576 €	72 €	246 €		250 €
FOURNITURES ADMINISTRATIVES	98 €	130 €	230 €	244 €	409 €	250 €
TELEPHONE-INTERNET	208 €					
FOURNITURES LOGICIELS	650 €	658 €	642 €	672 €	696 €	670 €
DOCUMENTATION GENERALE	25 €				48 €	
AFFRANCHISSEMENT PTT	755 €	649 €	697 €	600 €	424 €	600 €
INDEMNITES DE DEPLACEMENT	1 420 €	973 €	889 €	1 138 €	987 €	1 000 €
IMPRESSION	995 €	332 €	972 €	692 €	196 €	700 €
COTISATIONS ASSOCIATIONS	80 €	120 €	80 €	40 €	40 €	40 €
FRAIS BANCAIRES						
LOCATION		190 €	413 €	201 €	80 €	200 €
CHARGES EXCEPTIONNELLES	3 €	660 €				
DEPENSES DIVERSES		340 €	100 €			
<i>s/total(1)</i>	5 077 €	4 629 €	4 095 €	3 833 €	2 880 €	3 710 €
HONORAIRES KINE NANTES	854 €	630 €	1 142 €	1 672 €	1 314 €	1 300 €
HONORAIRES KINE ST NAZAIRE	0 €					
HONORAIRES Psychologue		720 €	360 €		540 €	360 €
MANIFESTATIONS	945 €	1 481 €	5 857 €	1 090 €	600 €	1 000 €
DEPL CONTRIBUTION VOLONTAIRE	878 €	311 €	468 €	255 €	255 €	350 €
<i>s/total(2)</i>	2 677 €	3 142 €	7 827 €	3 017 €	2 454 €	2 660 €
<i>s/total(1+2)</i>	7 754 €	7 771 €	11 922 €	6 850 €	5 334 €	6 370 €
PROVISIONS CHARGES		50 €				
REDEVANCE AGP	1 270 €	1 042 €	1 004 €	866 €	791 €	900 €
REDEVANCE CECAP	687 €	603 €	597 €	600 €	525 €	650 €
DON RECHERCHE	828 €		434 €	1 756 €		1 500 €
DEPENSES EXCEPTIONNELLES PIRIAC					18 562 €	
<b>TOTAL</b>	<b>10 539 €</b>	<b>9 466 €</b>	<b>13 957 €</b>	<b>10 072 €</b>	<b>25 212 €</b>	<b>9 420 €</b>
RESULTAT EXCEDENTAIRE	1 649 €	867 €		163 €		0 €
SOLDE BANCAIRE au 31/12	29 829 €	28 846 €	25 029 €	26 790 €	34 193 €	

## DATES A RETENIR

### Café ADPLA

Le prochain est fixé au **11 Mai**  
Salle Vivaldi - 103 rue du Corps de garde - quartier Contrie NANTES  
*Un rappel vous sera transmis par mail par Françoise*

### Gym

**Les Lundis 8 et 15 Avril**  
(Le 22 est un jour férié et les 1<sup>er</sup> et 29 la salle est remise exceptionnellement à la disposition de la direction de la vie associative de Nantes.)  
Le traditionnel **repas annuel** se tiendra le **17 Juin**. Le lieu reste à préciser

### Une visite

**Le 16 Mai**  
**VISITE DU SITE DES RENAUDIÈRES ET DU MUSÉE DE L'ERDRE A CARQUEFOU**  
RV à 14 h 45 à l'entrée du site  
Bus 95 – arrêt Renaudières – ligne Haluchère–Le Souchais  
**Visite gratuite**  
*Inscription : mardi 7 mai de 14 h à 17 h au 02 40 48 23 44*  
*Ou par mail : [ass.adpla@wanadoo.fr](mailto:ass.adpla@wanadoo.fr)*

### Promenade en péniche

**Lundi 2 septembre**  
**JOURNÉE A BORD DE LA PÉNICHE « CAP'VERT »**  
Départ à 10 h 15 du quai de Versailles  
Promenade sur l'Erdre jusqu'à Nort en observant la faune et la flore des plaines de Mazerolles sans oublier un regard peut-être envious sur les « petites folies » qui dominent les berges.  
*La fiche d'inscription sera jointe au journal de Juin*

### Semaine de Vacances CECAP

**Du 29 Septembre au 5 Octobre 2019**  
**Village Vacances V.T.F. Le Sénéquet - Rue Vieille Digue**  
**50560 BLAINVILLE SUR MER**  
*405 € séjour complet*  
*feuille d'inscription dans Parkinsonien Indépendant n°75*